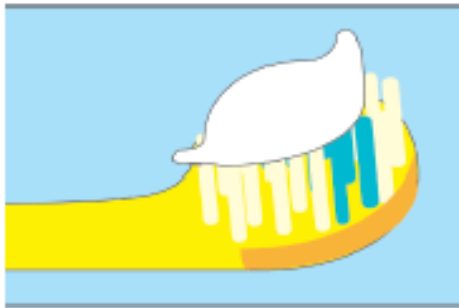


„KAI - Putzsystematik“

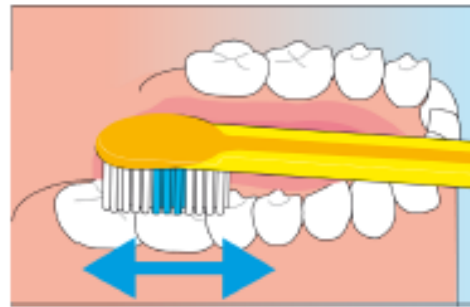


■ Zahncreme auftragen

Zu Beginn des Zähneputzens wird eine kleine Menge Zahncreme auf den Bürstenkopf aufgetragen.

■ Kauflächen

Begonnen wird mit der Reinigung der Kauflächen. Dabei wird die Zahnbürste sanft hin- und herbewegt.

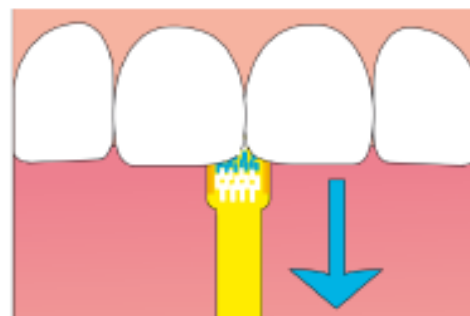


■ Außenflächen

Anschließend wird die Zahnbürste an die Außenflächen der Zähne angelegt und der Belag mit kurzen, sanften Auswischbewegungen von „Rot“ nach „Weiß“ entfernt.

■ Innenflächen

Die Zahnbürste wird an den Innenseiten entlang geführt. Die unteren Schneidezähne sollten dabei besonders gründlich gereinigt werden, da sich hier leicht Zahnstein bildet. Dazu wird die Zahnbürste senkrecht gehalten, und es wird wieder von „Rot“ nach „Weiß“ geputzt.



Quelle: Braun Oral-B