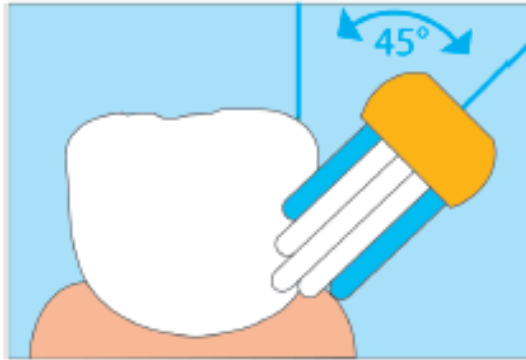


# Richtig Zähne putzen

mit der „Bass-Technik“

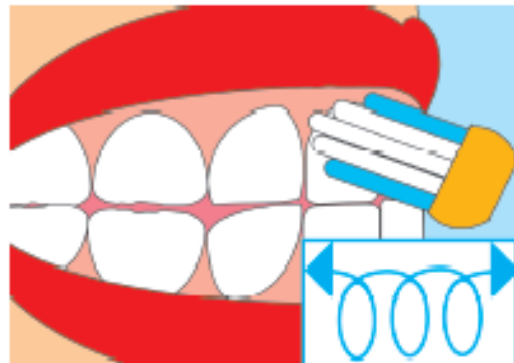


## ■ Winkel

Die Zahnbürste wird im Winkel von etwa 45 Grad am Übergang Zahnfleisch-Zahn an der Zahnoberfläche angesetzt.

## ■ Putzbewegung

Die Zahnbürste wird mit kleinen rüttelnden Bewegungen vor- und zurückbewegt. Anschließend wird die Zahnbürste mit einer Drehbewegung über die Zahnoberfläche geführt, um die bereits gelockerte Plaque auszuwischen.



**Quelle: Braun Oral-B**