

# Checkliste zur Ergänzung der Standard-Reiseapotheke

Risikopatienten	Indikation	Wirkstoffe/Hilfsmittel (Vorschläge)	Empfehlenswerte Handelspräparate
Kinder, Senioren Patienten mit Morbus Crohn, Colitis ulcerosa	Diarrhoe, Emesis	Orale Rehydratationslösung	
Allergiker, Asthmatiker	Pollen-, Insektengift- (Bienen-, Wespenstich), Nahrungsmittelallergie (Meeresfrüchte) Asthma	H1-Antihistaminika, wie z.B. Cetirizin oder Loratadin Cromoglicinsäure Cortison* β-Sympathomimetikum*	
Diabetiker		Internat. Diabetikerausweis 100-IE-Einmalspritzen bei Pen-Benutzern, Traubenzucker/-Lösung Glukagon-Spritze* Blutzuckermessgerät + - teststreifen, Ersatzbatterie, Stechhilfe, Desinfektionstücher, Ketonteststreifen	
Herzpatienten	Angina-pectoris	Nitroglycerin-Spray*	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adipöse mit BMI &gt; 30</li> <li>• Schwangere + besonders postpartale Phase</li> <li>• Anwender von Ovulationshemmern oder Hormonersatzpräparaten</li> <li>• Thrombophile: Patienten mit chron. venöser Insuffizienz, größeren Varizen oder anamnestisch-venöser Thromboembolie</li> <li>• Patienten mit ruhiggestellter unterer Extremität</li> <li>• &gt; 60-Jährige</li> <li>• Patienten mit Exsikkose</li> </ul>	Reise-Thrombose (Economy Class Syndrom)	Kompressionsstrümpfe Niedermolekulares Heparin* ASS Rosskastanienpräparate	
Trekkingreisende	Bakterielle und virale Infektionen	Natriumhypochlorit oder Präparate auf Silberbasis, z. B. Mikropur® zur Wasserdesinfektion	
Bergsteiger	Höhenkrankheit	ASS + Acetazolamid*, Theophyllin*	
Taucher	Gehörganginfektion	Vorher ohrenärztliche Kontrolle Nach jedem Tauchgang Gehörgang mit sauberem Trinkwasser (z. B. Mineralwasser) spülen oder Essig-Lösung nach Ehm einträufeln, trocken föhnen und anschließend rückfetten (z. B. Oliven- oder Mandelöl, Paraffinum subliquidum)	
BTM-Patienten		Ärztliches Attest nach dem Schengener Abkommen	

\*Rezeptpflichtig