

# Beratungstabelle

## Minimal-Reiseapotheke

Pflaster, Schere, Fieberthermometer, Verbandmaterial, Pinzette

Indikation	Wirkstoff	Empfehlenswertes Handelspräparat
Schmerzen (Kopf, Rücken, Gelenk, Muskeln, Ohren, Zahn, Menstruation, Migräne) Fieber Sonnenbrand	Ibuprofen, Paracetamol	
Übelkeit Reisekrankheit Juckreiz Allergie Leichte Schlafprobleme	Diphenhydramin, Dimenhydrinat (Vorsicht: macht müde)	
Durchfall	Loperamid (für Kinder ab 2 Jahre, Einnahmedauer bei Selbstmedikation max. 3 Tage)	
Verstopfung	Bisacodyl	
Sodbrennen	Antacidum	
Wunddesinfektionsmittel	Octenidin	
Wundsalbe	Dequaliniumchlorid, Clioquinol, Tyrotricin	

Die vorgeschlagene Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit!

© DGK