

Beratungstabelle: Reiseapotheke für Kinder



Dauermedikamente, Pflaster, Schere, Fieberthermometer, Verbandmaterial, elastische Binde, Pinzette

Bereich	Indikation	Wirkstoffe (Vorschläge)	Empfehlenswerte Handelspräparate
Schmerzen/ Fieber	Fieber Schmerzen	Paracetamol, ASS (nur für > 14 J.)	
Schlaf	Einschlafprobleme	Beruhigungstee mit Baldrian, Hopfen, Melisse	
Auge	Bindehautentzündung		
Ohr	Schmerzen äußerer Bereich		
	Schmerzen Innen- bzw. Mittelohr		
	Schmerzen, druckbedingt beim Fliegen	abschwellende NT bzw. NS	
Atemwege	Halsschmerzen		
	Husten		
	Heiserkeit		
	Schnupfen		
Magen/Darm	Durchfallprophylaxe	Mikroorganismen wie Saccharomyces boulardii	
	Durchfalltherapie	ORL Pektin, Kohle Uzarawurzel Adstringenzen Loperamid (> 2 J. *, > 12 J. SM)	
	Erbrechen	ORL Dimenhydrinat Diphenhydramin	
	Blähungen	Simethicon Anis, Fenchel, Kümmel	
	Verstopfung	Milchzucker Rectiolen mit Glycerol oder Sorbitol	
Übelkeit/Reiseübelkeit	Dimenhydrinat Diphenhydramin		
Haut	Verletzungen, Wunden	Desinfektionsmittel (nicht brennend)	
		Wund- und Heilsalbe	
	Insektenstiche, Zeckenstiche Prophylaxe	Repellent	
		Zeckenzange o. ä.	
	Insektenstiche Therapie	s. Allergie, Juckreiz	
	Sonnenbrand	Prophylaxe	
Therapie			
Allergie, Juckreiz			

Die vorgeschlagene Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit!

*Verschreibungspflichtig, SM = Selbstmedikation

© DGK